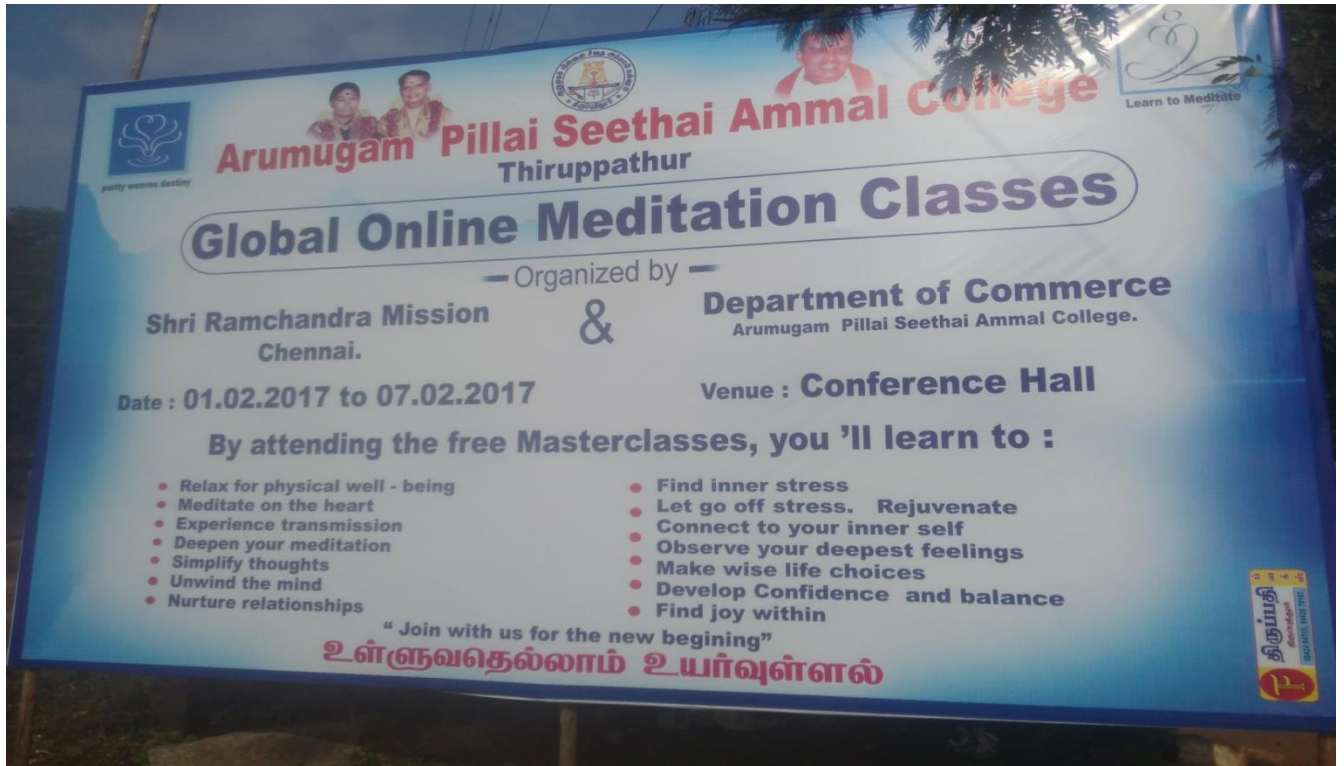


ARUMUGAM PILLAI SEETHAI AMMAL COLLEGE, TIRUPPATTUR

DEPARTMENT OF COMMERCE

GLOBAL ONLINE MEDITATION CLASS

Commerce Department of our college and Sri Ram Chandra Mission, Chennai have organized Global Online Meditation Class for all the second year students from 01-02-2017 to 07-02-2017. Seven hundred students were participated. The training programme inaugurated by Dr.A.Susaimanickam, principal of our college and felicitated by Mr.N.Balasubramanian, Head of the Department of Commerce. The training programme conducted by Mr.D.Kamalesh Patel, President, World Heartfulness Organisation and Sri Ram Chandra Mission, Chennai through online. The training classes arranged in two batches. First batch for all second year arts students from 01-02-2017 to 03-02-2017 and the second batch for all second year science students 04-02-2017, 06-02-2017 and 07-02-2017. The participants have trained for Relaxation, Physical well being, Meditate on the heart, Experience of transmission, Deepen the meditation, Simplify thoughts, Unwind the mind, Let go off stress, connect to your inner self, observe the deepest feelings, make wise life choices, Develop confidence and balance, Nurture relationships and joy within. End of every session, the participants get some clarification about the training given by Mr.V.Nagarajan, Prefect and Heartfulness Trainer in Karaikudi centre. After the programme, the trainers felt that the participants have got fullest satisfaction through meditation. The Commerce Department staff arranged the function successfully.



Programme Flex



The training programme conducted by Mr.D.Kamalesh Patel, President, World Heartfulness Organisation and Sri Ram Chandra Mission, Chennai through online with Mr.V.Nagarajan, Prefect and Heartfulness Trainer in Karaikudi centre.



Meditation by our Principal Dr.A.Susaimanickam,Vice-principal Dr.Gopinath, HOD of commerce department Mr.N.Balasubramanian and Associate Professor of commerce Dr.S.M.Alagappan with Male Students.





Meditation by our female students

INTERNATIONAL YOGA DAY

International Yoga day was celebrated on 21st June, 2016 in the campus between 10-30 A.M. to 3.30 P.M. Principal (I/C) of the college Dr. A. Susaimanickam has inaugurated the function and the college secretary ThiruN.Rameswaran has presided over the function. Dr.N.Ramani, Vice Principal (Administration) has welcomed the participants. Nearly 600 students and faculty members have participated in this programme. Programme officers of NSS Unit (Dr.C.S.Edhayavarman, Dr.P.Narayanasamy, and Mr.P.Rajendran) and Mrs. V.Dhanalakshmi have jointly organized this programme with Physical Education Director Dr.Jeyavel.

Special invitees from ManavalakkalaiMandram, Thirupathur have participated in this programme and created awareness to the students. Dr.C.Sukumar, M.D. has delivered a Special Lecture on “Yoga and Medicine” followed by Prof. A Arasarathinam addressed on “the Power of Mind”. Subsequently, Prof.V.Subramaniam demonstrated yogic practice and spoke on “Yoga a Science”. After the special lectures, interaction session was held.


In the afternoon session, Prof.V.Nagarajan along with four Abhyasis from Sri Ram Chandra Mission, Karaikudi Centre have conducted Heartfulness Relaxation and Meditation Programme. A speech and demonstration were arranged. Students and faculties did meditation for 30 minutes. The organizers have also arranged a feedback session of students and faculty members with the invitees. Sri Ram Chandra Mission also came forward to extend their support to our institution for conducting regular yoga classes for the students. In a nut shell, an entire programme was brain storming, motivation and result oriented. At the end of the programme, Dr.G.V.Gopinath, Vice Principal (Academic) delivered vote of thanks.

 **ARUMUGAM PILLAI SEETHAI AMMAL COLLEGE** 
(Re-accredited with "B" Grade by NAAC)
THIRUPATHUR-630211, SIVAGANGAI (DT), TAMILNADU.

The Management, Principal, Staff and Students

Cordially invite you for the


**INTERNATIONAL
YOGA DAY**


Yoga for Harmony & Peace

*On Tuesday, 21st June 2016
at Vasantha Arangam*

ORGANIZED BY : N.S.S UNIT (BOYS AND GIRLS) & DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION


Programme Flex



ARUMUGAM PILLAI SEETHAI AMMAL COLLEGE

(Re-accredited with "B" Grade by NAAC)
 THIRUPATHUR-630211, SIVAGANGAI (DT), TAMILNADU.

The Management, Principal, Staff and Students
 Cordially invite you for the Celebrates of



INTERNATIONAL YOGA DAY



On Tuesday, 21st June 2016 at Vasantha Arangam

<p style="text-align: center; background-color: yellow; margin: 0;">FORENOON SESSION: 10.30 am to 12 noon</p> <p><i>Welcome Address</i> Dr. N. Ramani <i>Vice Principal, Arumugam Pillai Seethai Ammal College.</i></p> <p><i>Inaugural Address</i> Dr. A. Susaimanickam <i>Principal, Arumugam Pillai Seethai Ammal College.</i></p> <p><i>Presidential Address</i> Thiru. N. Rameswaran <i>Secretary, Arumugam Pillai Seethai Ammal College.</i></p> <p><i>Special Address</i> "Yoga and Medicine" Arulnithi Dr . C. Sukumar, M.D. <i>"Power of the Mind"</i> Arulnithi Prof . A . Arasarethinam <i>"Yoga a Science"</i> Arulnithi Prof. V. Subramaniam</p> <p><i>Vote of thanks</i> Dr. G.V. Gopinath <i>Vice- Principal, Arumugam Pillai Seethai Ammal College</i></p>	<p style="text-align: center; background-color: yellow; margin: 0;">AFTERNOON SESSION :2.00 pm to 3.30 pm</p> <p><i>Welcome Address</i> Dr. A. Susaimanickam <i>Principal, Arumugam Pillai Seethai Ammal College, Thirupathur.</i></p> <p><i>Special Event</i> "Heartfulness Relaxation and Meditation" <i>by</i> SRI RAMCHANDRA MISSION, <i>KARAIKUDI CENTRE.</i></p> <p><i>Vote of thanks</i> Dr. G. V. Gopinath <i>Vice- Principal, Arumugam Pillai Seethai Ammal College, Thirupathur.</i></p>
--	--

ORGANIZED BY : N.S.S UNIT (BOYS AND GIRLS) & DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

Programme Invitation



ThiruN.Rameswaran our college secretary has presided over the function



Dr. A. Susaimanickam Principal (I/C) has inaugurated the function



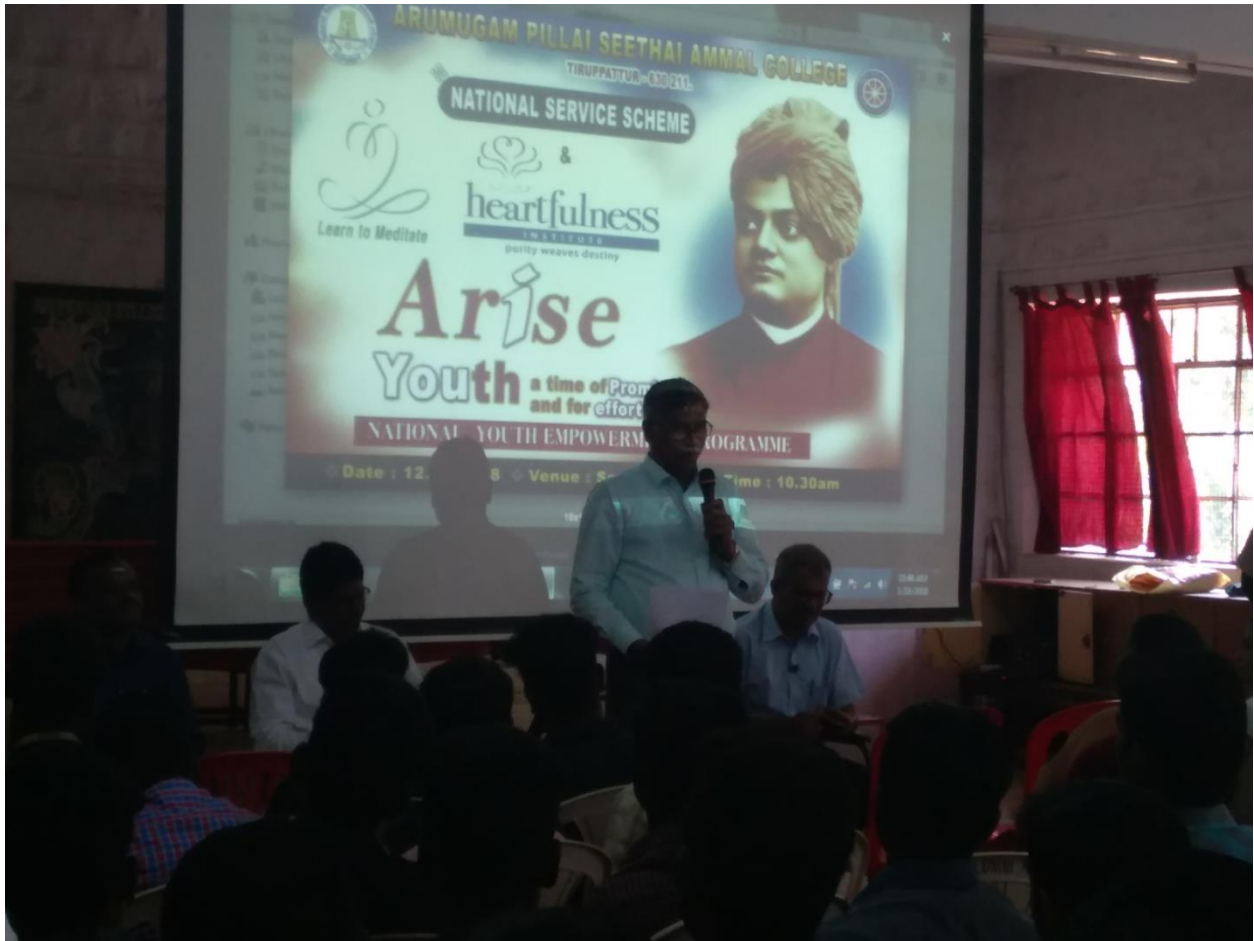
Students and Faculty members have participated in this programme

Youth Empowerment Programme

Sri Ramchandra Mission Heartfulness Training Institute and National Service Scheme of our college have jointly organised “ARISE” Youth Empowerment Programme (To commemorate the 155th Birth Anniversary of Swami Vivekananda) for NSS Volunteers on 18th January 2018.



Programme Flex



Welcome address by Our Principal Dr.A.Susaimanickam



Speech by Chief guest Thiru.kumar (Sri Ramchandra Mission Heartfulness Training Institute Trainer)







ARUMUGAM PILLAI SETHAI ANIMAL COLLEGE,
TIRUPPATTUR

Re.No.45/2017-2018

Date:11.01.2018

CIRCULAR

Sri Ramchandra Mission Heartfulness Training Institute ^{end} of National Service Scheme of our college have jointly organizing "ARISE" Youth empowerment programme (To commemorate the 155th Birth Anniversary of Swami Vivekananda) for 1 year classes ^{starting from} only on Thursday, the 18th January 2018. The first batch has the above programme ^{from} on 10.30AM to 12.00AM and the second batch on 1.30PM to 3.00PM.


The HODs are requested to adjust the classes and relieve the students and staff members of the I year classes to the Seminar Hall.

I Batch (10.30AM to 12.00AM)

I B.Com. "A"
I B.Com. "B"
I BA Eco. (TM)
I BA Eco.(EM)
I BA (History)
I BA (Eng. Litt.)

II Batch (1.30PM to 3.00PM)

I B.Sc. (Maths)
I B.Sc. (Physics)
I B.Sc.(Chemistry)
I B.Sc.(Zoology)
I B.Sc. (Comp.Science)
I B.Sc. (IT)
I BBA


PRINCIPAL's/c

Copy to All HODs
Copy to Vice Principal Dr.N.Ramani
Copy to Vice Principal Dr.G.V.Gopinath
Copy to NSS Units (4 Copies)
Copy to IQAC file
Copy to file

ஜின்னா ஆகியோர் திமுக கொடிகளை ஏற்றி வைத்தனர். நிகழ்ச்சியில் திமுக ஒன்றிய நிர்வாகிகள் மலைமேகு, கருணாகரன், அய்யாச்சாமி, முருகேசன், குடலக் பாண்டியன் உள்ளிட்டோர் கலந்து கொண்டனர்.

கல்லூரியில் இளைஞர் எழுச்சி விழா



திருப்பத்தூர் ஆறுமுகம் பிள்ளை சீதையம்மாள் கல்லூரியில் சுவாமி விவேகானந்தரின் பிறந்தநாள் விழாவையொட்டி வியாழக்கிழமை இதயநிறைவு தியானப்பயிற்சி மேற்கொள்ளும் மாணவ, மாணவிகள்.

திருப்பத்தூர், ஜன. 19: திருப்பத்தூர் ஆறுமுகம்பிள்ளை சீதையம்மாள் மாள் கல்லூரியில் நாட்டுநலப் பணித்திட்டமும், உலகமளாவிய இதய நிறைவு தியானப் பயிற்சி மையமும் இணைந்து சுவாமி விவேகானந்தரின் 155 ஆவது பிறந்ததின விழாவையொட்டி இளைஞர் எழுச்சி விழா எழுமின் என்ற தலைப்பில் கொண்டாடின.

கல்லூரி வளாகத்தில் நடைபெற்ற இவ்விழாவுக்கு கல்லூரி முதல்வர் குசைமாணிக்கம் தலைமை வகித்து தொடக்கி வைத்தார். இதயநிறைவு தியானப்பயிற்சியாளர்கள் குமார், நடராஜன் ஆகியோர் முன்னிலை வகித்தனர். முன்னதாக நாகராஜன் வரவேற்றார். இவ்விழாவில் 750 மாணவர்கள் மற்றும் பேராசிரியர்களுக்கு இதயநிறைவு தியானப் பயிற்சியும், தனிமனித மேம்பாட்டுப் பயிற்சியும் அளிக்கப்பட்டது. இதற்கான ஏற்பாடுகளை நாட்டுநலப்பணித்திட்ட அலுவலர்கள் பிராஜேந்திரன், பி.நாராயணசாமி, இதயவர்மன் ஆகியோர் செய்திருந்தனர். பேராசிரியை தலைமையிலிருந்து நன்றி கூறினார்.

முழுமை

பரமக்குடி, ஜன. 19: பரமக்குடி ஒன்றியம் கழுதக்குடி மில்கேட்டிலிருந்து கழுதக்குடி கிராமத்திற்கு செல்லும் ஊரகநெடுஞ்சாலைத்துறை தார்க்காலை முற்றிலும் சேதமடைந்து மண் சாலையாக மாறியுள்ளது. இதனை சீரமைக்க வேண்டும் என பொதுமக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

பரமக்குடி அருகே உள்ள கழுதக்குடி ரயில்வே கேட் பகுதியில் என்டைஸ் மில், அரசு சிமென்ட் கிடங்கு மற்றும் நியாயவிலைக் கடைகளுக்கான அரிசி சேமிப்பு கிடங்கு அமைந்துள்ளன. மேலும் மக்கள் அதிகளவில் வந்துசெல்லும் இடமாக இருப்பதால் உணவகங்களும், சிறு கடைகளும் உள்

கழுதி அருமின் கா

கழுதி, ஜன. 19: ராமநாதபுரம் மட்டம் கழுதி அருகே கீழே சாய்ந்துவந்த நிலையில் உள்ள மின்சாரக் கம்பகலை மைக்க வேண்டும் என பொதுமக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

மண்டலமாணிக்கம் அடுத்த ம.புதுக்குளம் கிராமத்தில் உணராட்சி ஒன்றிய தொடக்கப் பள்ளியின் அருகே 3-க்கும் மேற்பட்ட மின்கம்பங்கள் சேதமடைந்து சாய்ந்து விழும் அபாயத்தில் உள்ள மேலும் அவற்றில் இருந்து தாசெல்லும் மின்வயர்களில்

தினமணி
20.1.18
p.no. 2.